

2023

Nouvelle formule du Raid Nature du Pont d'Arc

Pour avoir une meilleure fluidité sur le parcours, pour permettre à tous les raideurs de passer dans les marmites, pour pouvoir se comparer aux meilleurs, nous avons décidé de ne proposer qu'un seul parcours, mais avec des départs différés.

Le parcours sera d'environ 50km pour 1200m de dénivelé positif, avec un départ en course à pied, puis un parcours en canoë, un trail pour rejoindre le parc à vélo et, pour finir, du VTT.

Un seul parcours, 3 vagues de départ différées dans le temps, un peu à la façon des marathons. Vous choisirez vous-même, en fonction de vos capacités, de vos envies, votre vague de départ.

La vague « Elites » ... pour les raideurs qui sont capables de boucler ce Raid en moins de 5h00 heures. Pour valider l'inscription à cette vague, un palmarès de courses similaires est demandé.

La vague « Challengers » ... pour les raideurs qui pensent terminer ce Raid entre 4h30 et 6 heures.

La vague « Découverte » ... pour des raideurs qui cherchent surtout à se faire plaisir et faire une performance sur eux-mêmes ou entre amis. Cela ne les empêchera peut-être pas de faire un podium...

Le changement de vague après l'inscription ne pourra être fait que dans la mesure des places disponibles et dans tous les cas impossible une semaine avant le Raid. L'organisation se réserve le droit de changer de vague certaines équipes pour rééquilibrer la course.

L'inscription est soumise, pour les non licenciés FFTri 2023, à la production d'un certificat médical de moins de un an et la prise d'un pass-compétition « Raids » sur le site de la FFTri (<https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/10226>)

Le classement se fera « au scratch » **toutes vagues confondues** après vérification du temps mis pour faire le parcours et du bon pointage des balises positionnées sur le trajet.

Nous récompenserons les 3 premières équipes au **scratch**, les 3 premières équipes **mixtes**, les 3 premières équipes **féminines**, et les 3 premières équipes des challenges **Pompiers** (équipe de 2 pompiers), **Vétérans** (2 coureurs de plus de 50 ans) et **Jeunes** (2 coureurs de moins de 18 ans). Une équipe ne pourra pas cumuler les récompenses.

Plus d'informations dans le règlement du raid.