

# FOIRE AUX QUESTIONS

Toutes les réponses pour préparer votre Raid

## VOTRE GUIDE

# Les questions les plus fréquentes

Vous préparez votre prochain Raid Nature du Pont d'Arc et vous vous posez des questions sur l'inscription, le déroulement, les conditions de participation ? Ce document rassemble les réponses aux interrogations les plus courantes des participants.

Une question qui n'est pas abordée ici ?  
Écrivez-nous à [info@raid-nature-vallon.fr](mailto:info@raid-nature-vallon.fr)

## QUESTION 01

### Pourquoi faut-il un certificat médical de moins d'un an ?

La réglementation actuelle oblige soit à avoir une licence de Triathlon (car les Raids sont affiliés à la FFTri), soit un certificat médical de moins d'un an, en compétition, couvrant toutes les disciplines de notre Raid, soit de remplir la FIS (Fiche Information Santé).

## QUESTION 02

### Où et quand se déroulera le Raid Nature du Pont d'Arc ?

À Vallon-Pont-d'Arc et villages avoisinants, le Raid Nature du Pont d'Arc et le Kid-Raid 07 se déroulent chaque année pour le week-end de Pâques. Les dates précises de l'édition en cours sont disponibles sur la page d'accueil et dans le document « Déroulement du week-end ».

## QUESTION 03

## Combien coûte l'inscription ?

Les tarifs d'inscription sont actualisés chaque année et précisés dans le document tarifs de l'édition en cours.

Une caution est demandée pour la puce électronique de pointage. Cette caution n'est pas encaissée et est rendue à l'arrivée contre la remise des dossards et de la puce de pointage.

Si vous n'êtes pas licencié FFTRI, une Licence Expérience vous sera demandée en complément.

---

## QUESTION 04

## Qui peut participer au Raid ?

Pour le parcours **Raid Découverte**, il faut avoir au moins 14 ans. Pour le parcours **Raid Aventure**, il faut avoir au moins 16 ans le jour du Raid. Si les deux équipiers et équipières ont plus de 50 ans chacun(e), l'équipe est automatiquement inscrite au challenge Vétéran.

Pour le parcours **Kid-Raid**, il faut un enfant et un accompagnant. L'enfant doit avoir au moins 10 ans (année de ses 10 ans) et au plus 15 ans (année de ses 15 ans). L'accompagnant(e) doit avoir 16 ans au moins le jour du Kid-Raid.

---

## QUESTION 05

## Quel est le parcours précis ?

Le parcours précis n'est pas dévoilé avant la course. Des profils de courses sont toutefois donnés à titre indicatif sur le site, dans la rubrique correspondante.

---

## QUESTION 06

## Comment s'inscrire au Raid Nature du Pont d'Arc ?

Remplissez le formulaire de pré-inscription situé sur le site pour commencer votre processus d'inscription au Raid Nature du Pont d'Arc et recevoir les documents par email.

**Attention** : certains fournisseurs d'accès bloquent le mail de confirmation et le fichier PDF joint (Hotmail ou Gmail par exemple). Si vous n'avez pas reçu d'email de confirmation dans les 10 minutes qui suivent votre inscription, vérifiez vos messages indésirables ou contactez-nous à l'adresse **info@raid-nature-vallon.fr**. Utilisez une adresse que vous consultez régulièrement.

Nous ne diffusons pas les adresses email à d'autres organismes, conformément à nos engagements auprès de la CNIL. Nous serons amenés à vous envoyer des informations sur cette adresse.

**Votre inscription ne sera effective et DÉFINITIVE qu'à réception de toutes les pièces demandées. Les places étant limitées, les dossiers complets seront pris en priorité.**

## QUESTION 07

## Je suis seul(e) mais désire participer, comment faire ?

Afin de vous aider à former une équipe, vous pouvez laisser un message dans la rubrique « **Recherche co-équipier** ». Ce dernier sera enregistré sur le site ; vos coordonnées ne seront pas visibles directement. La personne qui voudra vous contacter devra en faire la demande à l'administrateur du site, qui transférera les coordonnées.

## QUESTION 08

## Comment savoir si je suis bien inscrit(e) ?

Vous pouvez visualiser la liste des inscrits avec l'état du dossier et les délais de réponse dans la rubrique « **Liste des inscrits** ». Choisissez le parcours et retrouvez-vous.

## QUESTION 09

## Comment se déroule le week-end ?

Facile, il suffit de cliquer dans la rubrique « **Déroulement du week-end** » pour retrouver tout le programme détaillé de l'édition en cours.

## QUESTION 10

**Mon co-équipier(ère) ne peut plus participer, que dois-je faire ?**

Il vous suffit d'envoyer un email en demandant de corriger les coordonnées du nouveau ou de la nouvelle participant(e). Nous vous mettrons en contact avec les personnes de la plateforme d'inscription.

UNE AUTRE QUESTION ?

**Toute l'équipe du Raid  
reste à votre disposition**

[info@raid-nature-vallon.fr](mailto:info@raid-nature-vallon.fr)

[raid-nature-vallon.fr](http://raid-nature-vallon.fr)